

FAQ Najczęstsze pytania:

1. Jaki jest wpływ wody na zdrowie człowieka?

Ciało ludzkie to ok. 70 proc. wody. Ciało każdego z nas zawiera ponad 40-45 litrów różnorodnych płynów. To 5 litrów krwi, 28 litrów płynu komórkowego i międzykomórkowego itd. Życie to nic innego jak ruch płynów w komórkach i między nimi. Gdy ten ruch z powodu braku płynów spowalnia się rozpoczynają się problemy zdrowotne. Człowiek bardzo często nawet nie ma pojęcia o tym, że spora część jego problemów ze zdrowiem jest spowodowana niedostatkami wody w ciele. Organizm swymi siłami w ciągu dnia z tłuszczów i węglowodanów może wytworzyć tylko 300 g wody. Dlatego nie przypadkowo zalecana ilość wody do wypicia wynosi 2 – 2,5 litra. Bardzo ważną rolę ma także to jaką wodę pijemy.

2. Kiedy wynaleziono wodę zjonizowaną?

Woda jonizowana została odkryta w 1937 roku przez japońskiego naukowca o nazwisku Suga. Początkowo korzystano z niej wyłącznie w zastosowaniach rolniczych i jako efektywny środek ulepszania posiewu bardzo szybko została rozpowszechniona na całą Japonię. W 1950 roku, kiedy Yamada, dyrektor Narodowego Instytutu Nauki całkowicie wyleczył egzemę używając alkalicznej wody jonizowanej zaczęto nazywać ją "cudowną wodą". Parę lat później, w 1959 r., raport dotyczący klinicznych efektów wody jonizowanej został złożony w Departamencie Zdrowia, aż w końcu w 1965r. Departament Zdrowia w Japonii zatwierdził alkaliczną wodę jonizowaną jako środek efektywny w leczeniu chronicznej biegunki, zaburzeń fermentacji jelitowej, przypadłości zobojętniania kwasów oraz niestrawności, dzięki czemu alkaliczna woda jonizowana została zarejestrowana jako środek medyczny.

3. Jakie są zalety wody zjonizowanej?

Woda zjonizowana jest o wiele bardziej podobna według swych właściwości i składu do płynów organizmu, niż prosta woda z kranu. To daje możliwość takiej wodzie o wiele prędzej włączyć się do procesów życiowych w organizmie i w ten sposób pozytywnie wpływać na zdrowie.

4. Jak woda staje się zjonizowaną?

Woda zjonizowana jest otrzymywana ze zwykłej wody. Podczas elektrolizy woda jest rozdzielana na dwie części, które są otrzymywane w dwóch naczyniach jonizatora. Jedna część otrzymuje lekki ujemny ładunek elektryczny i alkaliczny pH (10-12). To jest woda alkaliczna. Druga część otrzymuje lekki ładunek dodatni i kwasowy pH (2-4). To woda kwasowa.

5. **Co nadaje wodzie aktywność?**

Aktywność jest określana dwoma czynnikami. To otrzymany ładunek elektryczny – potencjał oksydacji redukcji (ORP), oraz kwasowość lub zasadowość określana wskaźnikiem pH.

6. **Jak wykazuje się wpływ wody zjonizowanej?**

Płyny ciała ludzkiego to także elektrolity. Dlatego organizm wodę jonizowaną, mającą podobny ładunek - od razu „przyjmuje do siebie”. Medycyna określa chorobę jako zaburzenie systemu energetycznego komórek. Woda zjonizowana lekko pielęgnuje i odbudowuje ten system, tym samym mając pozytywny wpływ na zdrowie. Także wysoki pH wody alkalicznej pozytywnie wpływa na utrzymanie równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie.

7. **Jakie są właściwości wody alkalicznej i dlaczego czasem jest nazywana „żywą”?**

Woda alkaliczna ma lekki ujemny ładunek elektryczny i środowisko alkaliczne. Dzięki tym właściwościom taka woda naturalnie wyzwala siły organizmu, dodaje energii, stymuluje odnowienie się komórek, lekko podnosi ciśnienie krwi, szybko zagaja różnorodne rany, lekkie skaleczenia. Dlatego przyjęła się nazwa: wody żywej. W tej wodzie wytraca się osad, którego ilość pokazuje na stopień zanieczyszczenia wody. To tlenki metali ciężkich, radionuklidy. Woda alkaliczna reguluje ilość wapnia we krwi, bo jego zbytek może powodować różne niedomagania a nawet choroby, takie jak osteochondroza, miażdżyca, zapalenie stawów. Także woda alkaliczna to naturalny przeciwutleniacz.

8. **Czy woda kwasowa (martwa) jest pożyteczna?**

Woda kwasowa jest też dobra dla organizmu. Posiada ona lekki ładunek dodatni, kwasowy pH oraz niedużą ilość chloru z w wodzie rozpuszczonych soli. Wszystko to czyni wodę kwasową wspaniałym środkiem bakteriobójczym. Woda kwasowa wspaniale niszczy bakterie, może być użyta jako środek odkażający. Stąd i nazwa „woda martwa”. Jeżeli jesteśmy przestudzeni, mamy ból gardła, atakuje nas grypa - woda kwasowa na pewno pomoże. Wystarczy wieczorem, przed snem przepłukać usta.

9. Może woda zjonizowana to lek nad lekami (panaceum)?

Taki lek najprawdopodobniej nigdy nie zostanie wynaleziony. Ale dla człowieka, który kocha siebie i zdrowie, starającego się być zdrowym woda zjonizowana posiada bardzo wielkie znaczenie. To przecież przez samą naturę podpowiedziany sposób na zdrowie, a nie produkt chemiczny. Woda zjonizowana ma takie właściwości, które ją mocno upodobniają ją do płynów naszego ciała. To po prostu budulec naszego ciała. Woda zjonizowana ma większe znaczenie jako środek profilaktyczny. Ważniejsze jest nie leczyć chorobę, a zostać zdrowym.

10. Czy woda zjonizowana jest używana w innych celach?

Woda zjonizowana alkaliczna (katolit) - naturalny stymulant, sprzyja rozwojowi roślin, przyspiesza kiełkowanie, kwitnących kwiatów, wzrost zwierząt domowych, ożywia psujące się wizualnie kwiaty, warzywa itp. Zjonizowana woda kwasowa (anolit) - naturalny środek bakteriobójczy, zabija małe szkodniki, różne zarazki, bakterie i grzyby. Odpowiednia jest do dezynfekcji gleby, pojemników, świeżych warzyw, owoców itd. Woda zjonizowana jest mocno ceniona i używana w sadach, ogrodach przy hodowli kwiatów... W wodzie żywej zamoczone nasiona prędzej kiełkują, rosną i dają plon. Zwierzęta pojone wodą alkaliczną; kurczaki, kaczki, cielęta, świnie szybciej rosną...

11. Która elektroda jest która i jaką wodę wytwarza?

Jasna elektroda to katoda-obok niej zawsze wytwarzana jest zjonizowana woda alkaliczna, obok ciemnej (anody) zjonizowana woda kwasowa.

12. Z czego wykonane są elektrody i jak należy je czyścić? Czas prac elektrod?

Katoda (elektroda jasna) wykonana jest z medycznej stali nierdzewnej. Anoda (elektroda czarna) zrobiona jest z tytanu z pokryciem mieszanki tlenków rzadkich metali obojętnych. Te elektrody wyróżniają się dobrymi elektrochemicznymi, fizycznymi i mechanicznymi właściwościami. Czas pracy elektrod jest bardzo długi - min. 20 lat, chyba że doszło do uszkodzeń mechanicznych - wtedy należy je wymienić (także u nas).

Elektrodę jasną i srebrną ostrożnie czyścić miękką szmatką. Mocno zanieczyszczone elektrody czyścić szmatką zwilżoną 9% octem spożywczym. Szary osad na elektrodzie srebrnej, na jakość wody srebrnej nie ma wpływu. Elektrody ciemnej czyścić nie trzeba.

12. Czy są jakieś zalecenia co do stosowania wody zjonizowanej i srebrnej w celach medycznych i gospodarczych ?

Dr. Doc. Šibilskis poświęcił ponad 20 lat na zbiór i uogólnienie danych o użyciu wody jonizowanej podczas leczenia, profilaktyki wielu chorób, oraz do użycia w celach gospodarczych. Rekomendacje nie są kategoryczne, raczej dane są dla orientacji, dlatego można je zmienić według potrzeb organizmu, wybrać bardziej odpowiedni sposób użycia, skorygować czas używania i porcje.

Pijąc wodę zjonizowaną o słabej koncentracji nie ma sensu także liczenie ile wypijamy – większego znaczenia to nie ma, przecież nie jest to dokładnie mierzony preparat chemiczny. Wodę zjonizowaną organizm przyswaja bardzo prędko, więc i efekt jest dość szybki. Woda zjonizowana swoje właściwości utrzymuje przez krótki czas, dlatego wytwarzanie jej w zapas nie jest rozwiązaniem. Woda zjonizowana musi być świeżo wytworzona i zawsze musi być przechowywana, nawet niedługi okres w zamkniętych naczyniach.

Jeżeli zażywamy jakieś leki chemiczne to rekomendowane jest wypicie najpierw wody zjonizowanej, a po 1 – 1,5 godzinie zażycie przepisanych leków.